

Kurs Szybkiego Czytania i Efektywnego Zapamiętywania dla uczniów kl. 4-6 ChSP „Salomon”

Informacje ogólne

Moduł podstawowy Intensywny kurs

Zajęcia odbywają się w pierwszym lub w drugim tygodniu ferii zimowych, codziennie po 3 godziny – 4 lekcje związane z czytaniem, zapamiętywaniem oraz organizacją nauki.

Razem – moduł podstawowy – 20 godzin.

Moduł zaawansowany

Czas trwania: 2 miesiące. Spotkania odbywają się jako zajęcia pozalekcyjne, raz w tygodniu po 60 minut. Dodatkowo jeden blok tematyczny z udziałem rodziców.

Razem – moduł zaawansowany – 8 godzin „zegarowych”

Prowadzący: mgr.Paulina Gajna

Termin: 25.01. - 29.01.2016r. - (drugi tydzień ferii)

Opłata: 250zł za cały kurs

Zgłoszenia: do 11 grudnia w sekretariacie szkoły.

Kurs odbędzie się po zebraniu grupy min. 5 osób.

Struktura zajęć

1. Powitanie.
2. Uzyskanie informacji zwrotnych od uczestników.
 - w jaki sposób stosuję zdobyte na zajęciach: wiedzę i umiejętności,
 - w jakich obszarach związanych z edukacją napotykam na trudności (koncentracja, czytanie, zapamiętywanie uzyskanych informacji, notowanie, organizowanie powtórek, itp.).
3. Wyciszenie.
4. Koncentracja.
5. Praca z kostkami do gry.
6. Praca z kartami edukacyjnymi (poszerzanie pola widzenia, itp.)
7. Praca z książką (kartkowanie, przeglądanie).
8. Praca ze wskaźnikiem (taktowanie, falbankowanie tekstu).
9. Blok tematyczny.

Tematyka poruszana podczas zajęć

1. Jaka jest moja motywacja do uczenia się, czyli po co to wszystko?
2. Kim jestem? Jak postrzegam siebie jako ucznia? Dlaczego warto uczyć się efektywnie?
3. Nauka nie musi być trudna i nudna. Różne style uczenia się. Przygotowanie miejsca pracy.
4. Co dwie półkule to nie jedna. Wykorzystywanie obu półkul mózgu w procesie uczenia się.
5. Sposoby radzenia sobie ze stresem.
6. Koncentracja – podstawowe i zaawansowane techniki zwiększania koncentracji.
7. Efektywne zapamiętywanie—metoda ŁMS.
8. Efektywne zapamiętywanie—przyswajanie dat – metoda cyfrowo – obrazkowa.
9. Potęga pytań i asocjacji.
10. Efektywne zapamiętywanie – Technika Postaciowa.
11. Efektywne zapamiętywanie poprzez asocjację—nauka słówek w języku obcym.
12. Efektywne powtórki – metoda pudełkowa.
13. Inteligentne czytanie – metoda stopni.
14. Efektywne czytanie ze wskaźnikiem.
15. Notowanie. Różne sposoby wykonywania notatek
16. Mind Mapy—sposób na kreatywne notowanie.
17. Gromadzenie informacji z różnych źródeł.
18. Planowania czasu. Tworzenie planów: dnia, tygodnia, miesiąca. Wyznaczanie sobie celów.

Bardzo ważne!

Każdy uczestnik kursu powinien posiadać podczas spotkań:

- butelkę wody (niegazowanej, i litr),
- wygodny strój,
- notatnik lub kartki A 4.
- 5 kostek do gry.

Aby nauczanie przyniosło efekty, każdy uczestnik powinien:

- wprowadzać w życie poznane zasady, czy sprawdzać, czy i kiedy one działają,
- ćwiczyć godzinę dziennie podczas modułu intensywnego i przynajmniej 30 minut w ciągu dnia w czasie trwania modułu uzupełniającego,
- zachować otrzymane materiały i przynajmniej raz w roku do nich wracać (indywidualna praca wzmacniająca i podtrzymująca efekty).

Rodzic może uczestniczyć w wybranych lub wszystkich zajęciach. Bardzo do tego zachęcam.